



GRUPE  
PASTEUR  
MUTUALITÉ

ASSOCIATION  
I F P E K



INSTITUT DE FORMATION  
PÉDICURIE-PODOLOGIE  
ERGOTHÉRAPIE  
MASSO-KINÉSITHÉRAPIE

m  
soigner  
.com



GRUPE  
PASTEUR  
MUTUALITÉ

VENDREDI 6 MARS 2020

ACTIVITÉ PHYSIQUE  
ET SANTÉ :

NOUVELLES APPROCHES  
COLLABORATIVES

Formons-nous ensemble...

ASSOCIATION  
I F P E K



INSTITUT DE FORMATION  
PÉDICURIE-PODOLOGIE  
ERGOTHÉRAPIE  
MASSO-KINÉSITHÉRAPIE



## CONTEXTE

La sédentarité est devenue la première cause de mortalité évitable en Europe. Elle favorise le développement de nombreuses pathologies, telles que l'obésité, le diabète, les maladies cardio-vasculaires ou les troubles musculo-squelettiques.

Face à ces enjeux de santé publique et aux changements de pratiques qu'ils induisent, le but de cette formation est de former l'ensemble des professionnels de santé aux pratiques collaboratives dans le déploiement de l'activité physique adaptée.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Connaître les essentiels** sur l'activité physique adaptée : apport scientifique de recherche, contexte législatif, enjeux de santé publique.
- **S'approprier** l'activité physique adaptée comme outil de santé et de prévention dans les affections de longue durée.
- **Concrétiser** l'exercice coordonné entre professionnels de santé.
- **S'appuyer** sur la collaboration patients-soignants et la co-conception de projets thérapeutiques.

Alternance entre séquences plénières et ateliers en petits groupes.

## PROFESSIONNELS CONCERNÉS

Ergothérapeutes, infirmier(e)s, masseurs-kinésithérapeutes, médecins, pharmaciens, pédicures-podologues.

## LIEU DE LA FORMATION

Association IFPEK Rennes : 12 rue Jean-Louis Bertrand- 35 000 Rennes -  
Tél : 02 99 59 01 82

## DURÉE DE LA FORMATION

Une journée (7h) en formation présentielle

## INTERVENANTS

- Pr François CARRÉ : cardiologue et médecin du sport au CHU de Rennes
- Jean-Philippe REGNAUX : masseur-kinésithérapeute, enseignant à l'EHESP à Rennes
- Dr Sophie CHA : médecin conseiller à la DRJSCS Bretagne
- Isabelle MARCHALOT : cadre de santé ergothérapeute, référente activité physique de l'ANFE
- Pascale DERLON et Marie-Hélène POWOLNY : patientes expertes
- Dr Thierry LABARTHE : médecin généraliste et président de GECO Lib'
- Cindy RICHARD : enseignante en APA-Santé, doctorante STAPS sur la thématique « activité physique et cancer »
- Matthieu SAINT-CAST : masseur-kinésithérapeute, enseignant à l'IFPEK Rennes
- Yann LE BODO : ingénieur d'étude à l'EHESP, responsable du projet CLoTerreS

## INSCRIPTION

Pédicures-podologues, ergothérapeutes, masseurs-kinésithérapeutes.

[Cliquez pour vous inscrire >>](#)



Infirmier(e)s, pharmaciens, médecins.

[Cliquez pour vous inscrire >>](#)

