

Communiqué de presse
Paris • le 23 avril 2020

#COVID-19
**RÉCUPÉRATION ET RÉGÉNÉRATION
DU POTENTIEL OPÉRATIONNEL DES SOIGNANTS :**

**GROUPE PASTEUR MUTUALITÉ S'ASSOCIE
AU COLLECTIF REND-FORT TOP TEAMS**

Pour permettre aux professionnels de santé de tenir le choc et de récupérer face aux sur-sollicitations quotidiennes qu'ils connaissent actuellement, Groupe Pasteur Mutualité et ses mutuelles d'action sociale ont décidé de nouer un partenariat avec le collectif Rend-Fort TOP Teams, initié pour accompagner en priorité les soignants dans la gestion des situations de stress liées à la crise Covid-19.

Pour tenir mentalement, émotionnellement et physiquement

Rend-Fort TOP Teams regroupe des praticiens expérimentés, spécifiquement formés à la gestion des situations de stress aigu. Il a été créé pour venir en aide en priorité aux personnels soignants pendant la crise COVID-19 afin qu'ils puissent tenir mentalement, émotionnellement et physiquement mais aussi **renforcer leur résilience** pour préparer la sortie de crise et leurs actions des jours d'après.

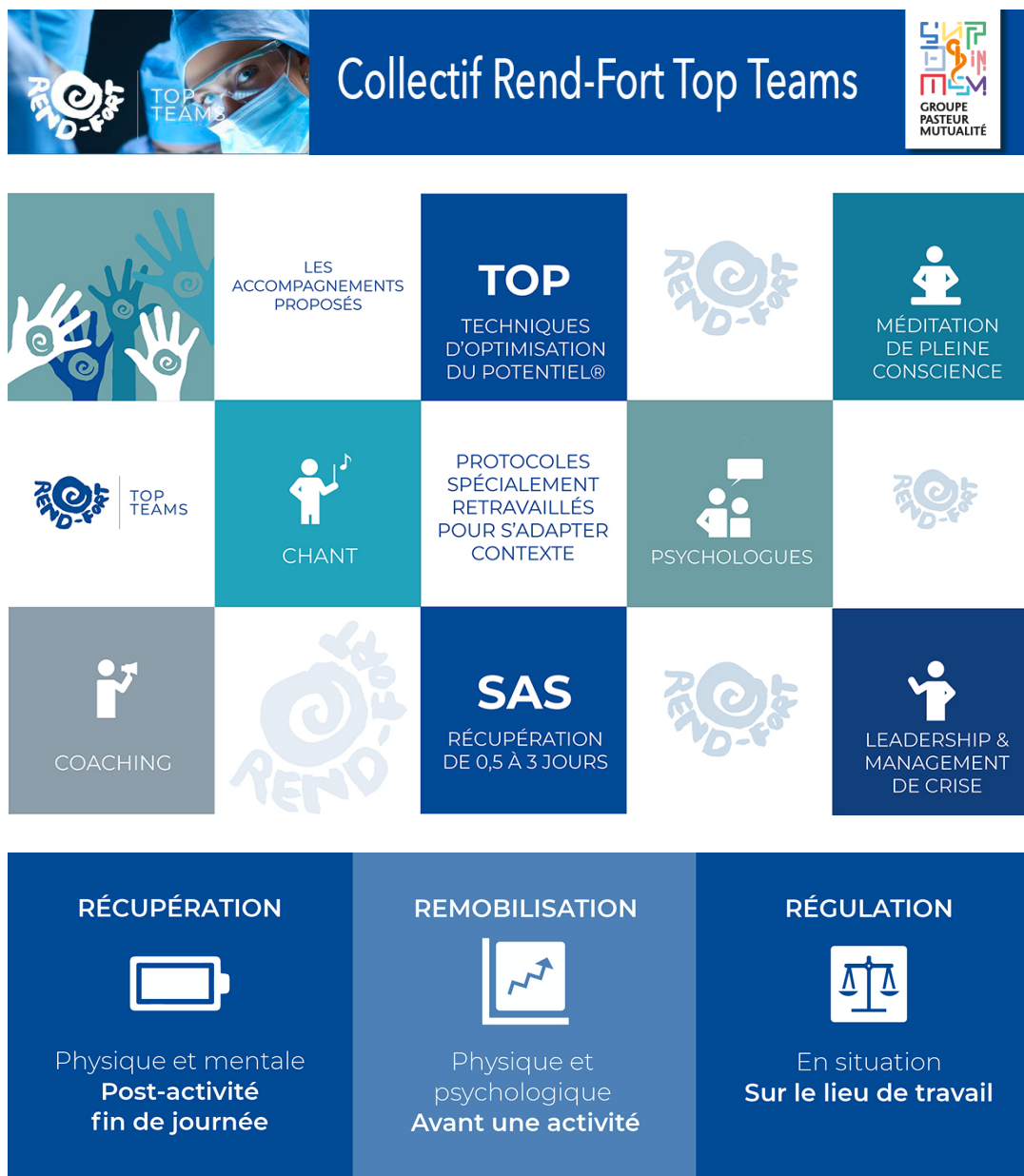
Les dispositifs d'accompagnement et de formation proposés par le collectif s'appuient notamment sur les Techniques d'Optimisation du Potentiel ® (TOP), utilisées en particulier au sein des Armées françaises. Rend-Fort TOP Teams propose également d'accompagner les professionnels de santé à travers la pratique de la méditation de pleine conscience, le soutien psychologique, le chant, le coaching ou encore le leadership et le management de crise.

**Des sessions de récupération individuelles et collectives
inspirées des méthodes utilisées dans l'armée**

Pour soutenir les professionnels de santé plongés actuellement dans des situations particulièrement difficiles et anxiogènes, Groupe Pasteur Mutualité met directement à **disposition des centres hospitaliers et des établissements de santé** des accompagnements délivrés dans toute la France par Rend-Fort TOP Teams. D'une durée allant de 15 à 45 minutes, ces sessions se font en présentiel ou en distanciel, en individuel comme en collectif.

Les différents ateliers proposés sont basés sur des protocoles de techniques de récupération et de régénération du potentiel opérationnel. Ils s'appuient sur la nécessité d'**agir à la fois sur le corps, la psyché et le sens**. Pratiques et rapides, ils sont éprouvés depuis des années, notamment par les militaires et les sportifs de haut niveau.

En s'associant au collectif Rend-Fort TOP Teams, Groupe Pasteur Mutualité et ses mutuelles d'action sociale apportent une réponse confraternelle à tous les soignants en leur proposant un accompagnement réalisé par des professionnels de la récupération pour optimiser leur récupération et diminuer autant que possible leur stress quotidien. Ce partenariat a été conclu dans le cadre du fonds d'actions mutualistes spécialement mis en place par Groupe Pasteur Mutualité et ses mutuelles dans le cadre de la pandémie du Covid-19



À propos de Groupe Pasteur Mutualité

Groupe mutualiste d'assurances et de services administré depuis 160 ans par et pour des professionnels de santé, Groupe Pasteur Mutualité s'engage aux côtés de ses adhérents, dès le début de leurs études, pour leur apporter des solutions en parfaite adéquation avec leurs vies professionnelle et privée. Le Groupe inscrit l'innovation, la prévention et la solidarité au cœur de son projet de développement. Groupe Pasteur Mutualité est engagé dans un projet unique au monde dédié à la santé de demain. Son programme « Villa M » accueillera, dès 2020 en plein cœur de Paris, toute la communauté des professionnels de santé et tous les visiteurs désirant s'informer, échanger, découvrir, piloter et tester les dernières innovations en santé. La création de ce lieu de vie, de travail, d'innovation, de prévention, de bien-être et de projets répond pour Groupe Pasteur Mutualité à un objectif fort d'accompagnement des professionnels de santé face aux mutations en cours dans leur environnement. Avec plus de 138 000 adhérents, Groupe Pasteur Mutualité est l'interlocuteur privilégié des professionnels de santé. www.gpm.fr

Contact presse

LauMa communication • tel. 01 73 03 05 20
 Mathilde Birembaux • mathilde.birembaux@lauma-communication.com
 Laurent Mignon • laurent.mignon@lauma-communication.com