



**GROUPE
PASTEUR
MUTUALITÉ**



29 SEPTEMBRE 2020

**FORMATION
ACTIVITÉ PHYSIQUE
ET SANTÉ :
OUTIL DE SOIN ET
DE PRÉVENTION**

**m-soigner
FORMATION**

odpc
N° 8380
Organisme agréé par l'Agence nationale de l'OPC
Remarque: tous droits de l'OPC sur www.odpc.fr

Angers



CONTEXTE

La sédentarité est devenue la première cause de mortalité évitable en Europe. Elle favorise le développement de nombreuses pathologies, telles que l'obésité, le diabète, les maladies cardio-vasculaires ou les troubles musculo-squelettiques. Face à ces enjeux de santé publique et aux changements de pratiques qu'ils induisent, l'objectif de cette formation est d'accompagner les médecins généralistes dans la prescription pour leur patient d'une activité physique adaptée.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Connaître les essentiels sur l'activité physique adaptée :** apport scientifique de recherche, contexte législatif, enjeux de santé publique.
- **S'approprier** l'activité physique adaptée comme outil de santé et de prévention dans les affections de longue durée.
- **Connaître** l'offre d'activité physique adaptée dans les Pays de la Loire



PROGRAMME

18h15 – 18h30 : Accueil

Docteur Patrick Germaud médecin pneumologue, le docteur Gérard Boussin médecin de santé publique et médecine sociale Direction de santé publique de la ville d'Angers, et le professeur Pierre Abraham cardiologue Centre régional de médecine du sport - CHU d'Angers

18h30 – 19h00 : La loi du sport sur ordonnance : contexte législatif et réglementaire

Docteur Sophie Cha Médecin conseil à la DRJSCS Bretagne

19h00 – 19h30 : Pourquoi et comment prescrire une activité physique ?

Professeur François Carré Médecin cardiologue au CHU Ponchaillou de Rennes

19h30 – 20h00 : Prescription de l'activité physique adaptée sur le territoire des Pays de la Loire

Docteur Pierre Caillaut médecin en santé publique à la SRAE nutrition

20h00 – 21h20 : Prescrire l'activité en pratique - cas pratiques et échanges avec la salle

- Un cas de cancer
- Un cas de diabète de type 2
- Un cas de pathologie cardio-vasculaire

Docteur Coutrel Médecin généraliste au CHU d'Angers

21h20 – 21h30 : Conclusion de cette soirée de formation

Professeur François Carré Médecin cardiologue au CHU Ponchaillou de Rennes

21h30 – 22h00 : cocktail de clôture de la formation

