

Communiqué de presse
Paris • le 30 mars 2021

BOXE À L'HÔPITAL

LE CHAMPION DU MONDE MAHYAR MONSHIPOUR AUX CÔTÉS DES INTERNES EN MÉDECINE DU CHU DE POITIERS LE MERCREDI 07 AVRIL 2021

Le champion du monde de boxe WBA poids super-coqs 2003-2005, Mahyar Monshipour, animera le mercredi 07 avril une séance de cardio-boxe au sein du Centre hospitalier universitaire de Poitiers. Ce moment privilégié entre le boxeur poitevin et les Internes en médecine du CHU s'inscrit dans le cadre du programme de prévention « Boxe à l'Hôpital » offert aux Hôpitaux par Villa M et Groupe Pasteur Mutualité.



UNE MASTERCLASS DE CARDIO-BOXE AVEC UN BOXEUR DE LÉGENDE

L'Internat du CHU de Poitiers proposera pendant 1 mois, à partir du mois d'avril, des séances de cardio-boxe à l'ensemble des Internes en médecine exerçant sur ses 5 sites hospitaliers. La première séance sera exceptionnellement animée par le champion du monde WBA et boxeur de légende **Mahyar Monshipour**. Le Poitevin, qui a décroché sa première ceinture mondiale en juillet 2003 au Futuroscope et qui est aujourd'hui entraîneur, s'engage ainsi aux côtés des Internes pour les accompagner dans une période qui, comme l'ensemble des équipes soignantes, les met particulièrement sous tension.

BOXE A L'HÔPITAL : UN PROGRAMME DE PRÉVENTION AU SERVICE DU BIEN-ÊTRE DES SOIGNANTS

Particulièrement engagés dans les politiques de prévention et de promotion du sport-santé auprès des professionnels de santé, **Groupe Pasteur Mutualité** et **Villa M** ont ouvert leur Programme « Boxe à l'hôpital » en septembre 2020. Depuis, plus de 255 cours de cardio-boxe ont été programmés dans une vingtaine de centre hospitaliers et d'internats partout en France.

Les cours proposés s'appuient sur les techniques d'entraînement de la boxe anglaise. Animés par des coachs expérimentés et certifiés, ils permettent à la fois de se renforcer et d'améliorer son développement personnel. Leurs bienfaits sont nombreux **tant sur le corps que sur le mental** : maîtrise de soi, concentration, performance, atténuation des émotions négatives, gestion du stress...



D'une durée de 45 minutes, chaque séance se déroule dans le respect des gestes barrière et de la réglementation. Elle débute par un échauffement puis continue sur de la technique, la maîtrise des combinaisons et le renforcement musculaire. Enfin, des rounds d'opposition permettent de se défouler entièrement avant un retour au calme.

Le **Programme « Boxe à l'Hôpital »** offre des moments de récupération et de régénération particulièrement bénéfiques après une journée de travail chargée ou stressante à l'hôpital.

À propos de Villa M

Villa M assemble des talents pour créer des structures d'humanité au service de la santé des personnes et des professionnels en repoussant les limites de l'inventivité dans des programmes précurseurs. Villa M-Paris en sera la première expression architecturale et fonctionnelle en plein cœur du 15^e arrondissement. Ce lieu inédit de 8 000 m² dédié à la santé de demain accueillera, en 2021, toute la communauté des professionnels de santé et tous les visiteurs désirant s'informer, échanger, découvrir, piloter et tester les dernières innovations en santé. Elle constituera également un lieu de référence en matière de soins, de prévention et de bien-être. Villa M-Paris regroupera un centre de prévention exclusif pour les professionnels de santé, un club de sport multi-usages boxe & fitness, un concept-sore pour les innovateurs, des espaces de co-working, un centre de conférences, une galerie art et santé, un restaurant et un hôtel. www.villa-m.fr

À propos de Groupe Pasteur Mutualité

Groupe mutualiste d'assurances et de services administré depuis plus de 160 ans par et pour des professionnels de santé, Groupe Pasteur Mutualité s'engage aux côtés de ses adhérents, dès le début de leurs études, pour leur apporter des solutions en parfaite adéquation avec leurs vies professionnelle et privée. Le Groupe inscrit l'innovation, la prévention et la solidarité au cœur de son projet de développement. Avec plus de 138 000 adhérents, Groupe Pasteur Mutualité est l'interlocuteur privilégié des professionnels de santé. www.groupepasteurmutualite.fr

Contact presse

LauMa communication • tel. 01 73 03 05 20
Mathilde Birembaux • mathilde.birembaux@lauma-communication.com
Laurent Mignon • laurent.mignon@lauma-communication.com