



## INNOVATION

### GROUPE PASTEUR MUTUALITÉ MET LA PRÉVENTION AU CŒUR DE SES CONTRATS DE SANTÉ ET DE PRÉVOYANCE

Face à un système de santé encore trop centré sur le curatif, Groupe Pasteur Mutualité introduit une approche préventive innovante avec GPM Prévention. Ce programme, pleinement intégré dans ses contrats santé et prévoyance<sup>1</sup>, a été spécifiquement conçu, en partenariat avec Villa M, pour les professionnels de santé adhérents de Groupe Pasteur Mutualité. Il répond à un engagement fort du groupe mutualiste en faveur de l'épanouissement physique et mental de tous les soignants et renforce son rôle de leader dans le domaine de la santé et du bien-être.

#### GPM PRÉVENTION, UNE RÉPONSE NOVATRICE AUX ENJEUX DE SANTÉ PUBLIQUE

GPM Prévention se positionne comme une réponse adaptée aux défis de prévention actuels et aux besoins d'accompagnement des assurés. Les données récentes montrent un nombre alarmant de personnes souffrant de maladies chroniques, de troubles liés au stress, à l'alimentation, au manque d'exercice physique et aux addictions.

A titre d'exemple, plus d'un tiers des 45-54 ans sont déjà confrontés à deux maladies chroniques ou plus<sup>2</sup>. Le tabagisme quotidien, la consommation excessive d'alcool et une faible activité physique demeurent en France des facteurs de risques préoccupants et sont sources d'une augmentation significative de nos coûts de santé publique.

Dans ce contexte, **les professionnels de santé représentent une population particulièrement à risque**. Selon un rapport<sup>3</sup> d'octobre 2023, plus de la moitié d'entre eux (60%) souffrent de douleurs chroniques régulières. 55% ont vécu un ou plusieurs épisodes d'épuisement professionnel, un taux nettement plus élevé que chez les salariés français en général où seulement un tiers (34%) rapportent avoir connu un burnout. Un professionnel de santé sur trois déclare enfin une consommation régulière de médicaments, et 6% consomment des anxiolytiques fréquemment.

La nouvelle plateforme de prévention de Groupe Pasteur Mutualité s'inscrit dans une vision globale de la santé, où chaque professionnel de santé est soutenu dans sa quête d'équilibre entre vie professionnelle et personnelle. Les ressources et services d'accompagnement innovants proposés constituent autant de moyens par lesquels **GPM Prévention** s'engage pour l'épanouissement et une santé durable des soignants.

*« En tant que médecin, je suis particulièrement conscient des défis auxquels les professionnels de santé sont actuellement confrontés. Les taux alarmants de burnout et de stress dans nos professions ne sont pas seulement des statistiques, ils reflètent une réalité vécue. C'est pourquoi l'intégration de GPM Prévention dans nos contrats est plus qu'une innovation, c'est une nécessité »,* affirme le **Dr Bertrand Mas-Fraissinet**, Président de Groupe Pasteur Mutualité.

Pour **Thierry Lorente**, Directeur Général de Groupe Pasteur Mutualité, *« GPM Prévention transcende le simple cadre de l'assurance et nous fait entrer dans une ère de prévention proactive et holistique. Son inclusion répond à un engagement profond et sincère de notre Groupe vers une meilleure qualité de vie des professionnels de santé. Elle est le fruit d'une*

*réflexion approfondie sur le meilleur moyen de servir et d'accompagner nos adhérents, qui sont eux-mêmes soignants. »*

## **GPM PRÉVENTION : LA PLATEFORME DE PRÉVENTION EXCLUSIVE DES ADHÉRENTS DE GROUPE PASTEUR MUTUALITÉ**

Les adhérents de Groupe Pasteur Mutualité peuvent facilement accéder à **GPM Prévention** via leur espace adhérent en ligne.



La plateforme **GPM Prévention** leur propose une expérience personnalisée et adaptée à leurs besoins avec un ensemble de coachings vidéo et de services d'accompagnement spécialement sélectionnés pour répondre aux problématiques de prévention des professionnels de santé :

- **Séances de bien-être physique et mental** : des programmes vidéo de cardio-boxe, de cross training, de sophrologie, de pilâtes, de yoga, de salsa et de kiné sportive.
- **Alimentation et nutrition** : des recettes santé-plaisir pour chaque saison élaborées par le chef étoilé Michel Portos, accompagnées d'analyses nutritionnelles et diététiques.
- **Lutte contre les troubles musculo squelettiques** : des conseils délivrés par un masseur-kinésithérapeute pour adopter les bonnes postures au quotidien, protéger son corps et soigner en toute sérénité.
- **Accompagnement santé personnalisé** : accès à la solution bien-être personnalisée de Numa Health pour mesurer et réduire les symptômes tels que le stress et les troubles du sommeil, auxquels les professionnels de santé sont particulièrement exposés
- **Épuisement professionnel** : dispositif de prise en charge et d'accompagnement des soignants en souffrance par d'autres soignants spécialement formés pour aider leurs collègues et confrères en difficulté.

- **Gestion des addictions** : des applications pour lutter contre la consommation de tabac avec Kwit et d'alcool avec Sobero.
- **Prévention des cancers** : avec près de 40% de cancers qui peuvent être évités, GPM Prévention offre un accès à la plateforme Dépist&vous et à ses parcours dédiés pour un dépistage précoce des cancers.
- **Santé de l'enfant** : Poppins, une solution innovante utilisant la musique pour aider les enfants atteints de troubles de l'apprentissage à progresser.

Groupe Pasteur Mutualité soutient et déploie tout au long de l'année de nombreux dispositifs de prévention initiés par le Fonds de dotation Villa M en direction des professionnels de santé : le Programme M pour les soignants en souffrance, Boxe à l'hôpital dans les établissements de santé et les internats, des ateliers de gestion des conflits et de l'agressivité en milieu hospitalier...

**Fort de son engagement historique dans la prévention et l'accompagnement des professionnels de santé, il renforce sa mission avec le lancement de GPM Prévention.** Avec plus de 70 vidéos et 6 services exclusifs intégrés dans sa plateforme, le Groupe aspire à rendre ses adhérents toujours plus acteurs de leur santé.

(1) Le dispositif GPM Prévention est proposé aux adhérents d'AGMF Prévoyance titulaires d'un contrat santé ou prévoyance arrêt de travail (2) Prévention et promotion de la santé chez les 40-55 ans, La santé en action, Santé Publique France - mars 2023 (3) Rapport sur la santé des soignants - octobre 2023.

---

#### **À propos de Groupe Pasteur Mutualité**

Groupe mutualiste d'assurances et de services aux dimensions plurielles, Groupe Pasteur Mutualité est l'interlocuteur privilégié des professionnels de santé. Créé et administré par des professionnels de santé, Groupe Pasteur Mutualité incarne depuis plus de 160 ans un mutualisme vivant et milite pour une confraternité active. Il est l'acteur global de la protection, de l'accompagnement et du bien-être des soignants. [www.groupepasteurmutilite.fr](http://www.groupepasteurmutilite.fr)

#### **Contact presse**

Ariane VILLEROUGE  
Bureau de presse Pascale Venot  
06 50 81 77 15 / [ariane@pascalevenot.fr](mailto:ariane@pascalevenot.fr)